

## L'ANOREXIE MÊME CHEZ LES ENFANTS...

*Monsieur le médecin, vous me dites que ma fille de 11 ans souffre d'une anorexie ? Expliquez-moi s'il vous plaît.*



Illustré par  
Éric Labossière

Madame, les gens qui souffrent d'anorexie présentent plusieurs symptômes. Entre autres, ils pensent constamment à perdre du poids, à être le plus minces possible et ils sont fiers de réussir à suivre la diète qu'ils ont choisie. D'habitude, l'anorexie survient pendant l'adolescence, mais il arrive qu'elle apparaisse à l'enfance. C'est malheureusement le cas pour votre fille.

*Mais, ça ne doit pas être fréquent chez les enfants !*

Vous avez raison, c'est assez rare. Parmi tous les cas d'anorexie survenus depuis 2006 dans trois centres hospitaliers universitaires du Québec, seulement 14 % étaient des enfants. Par contre, il semble que le nombre d'enfants présentant une anorexie augmente constamment depuis les années 1990. C'est inquiétant, car les enfants anorexiques se rétablissent moins bien que les adolescents touchés. Aussi, les conséquences pour les enfants sont plus grandes puisque la maladie peut affecter leur croissance et retarder leur puberté.

Toutefois, nous allons vous recommander à une équipe de professionnels spécialisée en traitement de l'anorexie. Vous aurez le meilleur accompagnement possible pour vous soutenir, votre fille et vous, dans cette épreuve.

*Pourquoi dites-vous que les enfants se rétablissent moins vite ?*

En général, les enfants qui présentent ce trouble sont plus résistants au traitement. De nombreuses études cherchent à voir quelles sont les caractéristiques des enfants qui souffrent d'anorexie pour savoir sur quoi intervenir efficacement, par la suite. Mais pour l'instant, nous connaissons peu de choses à ce sujet.

On sait qu'en général, comme les adolescents qui présentent une anorexie, ils proviennent de milieux de vie stables et comparables sur le plan du type de famille, du revenu familial et de la scolarité des parents. En ce qui a trait aux caractéristiques de leur famille, il y a peu de différences entre les enfants et les adolescents anorexiques. On remarquerait même une absence de difficulté chez ces familles. Pour ces raisons, on explique mal la différence de rétablissement entre les enfants et les adolescents.

Par contre, au plan psychologique, on remarque des distinctions. Contrairement aux adolescents, les enfants ont moins de problèmes d'estime de soi, seraient moins dépressifs et auraient une meilleure capacité à identifier leurs émotions. En résumé, les résultats de recherche montrent que les enfants auraient moins de difficultés psychologiques que les adolescents qui présentent une anorexie.

*C'est surprenant ! Pourquoi le rétablissement des enfants est-il plus long s'ils ont moins de difficultés psychologiques que les adolescents ?*

C'est une bonne question. On croit que les résultats de recherche ne présentent pas l'ensemble de la réalité de ces enfants. En effet, les enfants auraient autant, sinon plus de difficultés psychologiques que les adolescents, mais ils seraient incapables de nous en parler clairement. Leur cerveau est moins développé puisqu'ils sont jeunes. Il est difficile pour un enfant de comprendre et de nous dire quelles sont ses pensées et préoccupations. C'est pour cela que dans les études, on cernerait mal l'ensemble de leurs difficultés psychologiques.

Pour cette même raison, le traitement auprès des enfants peut être moins efficace. Il est plus difficile de faire en sorte qu'un patient aille mieux s'il ne peut nous dire ce qui lui arrive. Il est important de continuer les recherches scientifiques pour mieux comprendre l'anorexie à l'enfance et créer des traitements efficaces à leur stade de développement.

*Ahh... Donc malheureusement, l'anorexie touche même les enfants !*

Nouvelle rédigée dans le cadre du concours de vulgarisation scientifique 2018 de l'Université de Sherbrooke par

Sophie Labossière, candidate au doctorat en psychoéducation à l'Université de Sherbrooke et membre du Groupe de recherche et d'intervention sur les adaptations sociales de l'enfance (GRISE) de l'Université de Sherbrooke

### **Référence du texte principal**

Thibault, I., Pauzé, R., Bravo, G., Lavoie, É., Pesant, C., Di Meglio, G., Frappier, J-Y., Meilleur, D., Nadeau, P-O., Stheneur, C. et Taddeo D. 2017. Quelles sont les caractéristiques individuelles, familiales et sociales distinguant l'anorexie mentale prépubère et pubère ? *Revue Canadienne de Psychiatrie*, 62(2), 837-844. DOI : 10.1177/0706743717727239