GRISE

Groupe de recherche et d'intervention sur les adaptations sociales de l'enfance (GRISE) de l'Université de Sherbrooke

les midis-conférences du GRISE

VENDREDI 25 MARS
11h45 à 12h45

Stress minoritaire et résilience : leurs impacts potentiels sur le bien-être des jeunes LGBTQIA2S+

Julie Christine Cotton, Ph. D

Professeure adjointe au département des sciences de la santé communautaire de la FMSS de l'Université de Sherbrooke

Plusieurs études démontrent que les jeunes LGBTQIA2S+ sont exposé·es à davantage de stresseurs que leurs homologues hétérosexuel·les ou cisgenres, comme des expériences de rejet ou de discrimination en lien avec leur orientation sexuelle ou leur identité de genre. Ces stresseurs expliqueraient en grande partie les disparités entre ces deux groupes au regard du bien-être physique et mental, en plus de complexifier l'accès des jeunes LGBTQIA2S+ à des soins de santé et de services psychosociaux. En contrepartie, des facteurs environnementaux favorables à un processus de résilience, comme l'appartenance communautaire, permettraient de contrecarrer ou d'amenuiser les impacts de ces stresseurs sur leur bien-être.

Cette présentation vise à démystifier les différentes composantes du stress minoritaire et les facteurs favorables à un processus de résilience chez les jeunes LGBTQIA2S+. Les associations entre ceux-ci et certains indicateurs de bien-être chez ces jeunes seront explorées, en plus de discuter des façons de les considérer en intervention.

POUR JOINDRE CE MIDI-CONFÉRENCE SUR TEAMS, CLIQUEZ ICI