TRAUMA COMPLEXE : LE PETIT PAS À FAIRE POUR SOUTENIR LE RÉTABLISSEMENT DES FEMMES

Madeleine Prévost-Lemire, Ph.D.(c) et Gabrielle Cloutier, B. Éd.

Les personnes intervenantes travaillent fréquemment auprès de femmes ayant subi un trauma complexe. Devant cette problématique méconnue qui entraine des difficultés sévères et persistantes, le sentiment d'impuissance peut être grand.

Par où commencer pour aider les femmes ayant vécu un trauma complexe ?

Ce qui est déjà fait :

- Poursuivre les efforts de sensibilisation en matière de violence faites aux femmes ;
- Développer une alliance thérapeutique basée sur la confiance, la sécurité et l'ouverture ;
- Ne pas cibler uniquement la sortie du milieu difficile ;
- Reconnaître les forces et les mobiliser.

Le pas supplémentaire à faire !

- Éviter une surutilisation des services en :
  - Identifiant une personne intervenante qui agit comme pivot entre les services ;
  - Se centrant sur les besoins prioritaires des femmes.
- Mettre en place des stratégies pour soutenir le développement de l'identité ;
- Impliquer le réseau de soutien naturel pour assurer la pérennité des efforts d'adaptation ;
- Soutenir la création de liens avec la communauté, pour trouver un sens au trauma subi.

Alors ?

Une formation spécifique au trauma n'est pas nécessaire pour intervenir auprès de femmes ayant vécu un trauma complexe. Les bases d'une intervention sensible, centrée sur la personne et la sécurité de la relation sont à la portée de toutes les personnes intervenantes !

GRISE
Groupe de recherche et d'intervention sur les adaptations sociales de l'enfance (GRISE) de l'Université de Sherbrooke

Cette infographie a été développée à partir des contenus et de la période d'échanges du symposium « Les besoins de reconstruction des jeunes femmes ayant subi des traumas: Au-delà de la gestion du risque et de la stigmatisation, soutenir le processus de rétablissement et le développement des capacités ». Les pistes d'action proposées lors des échanges entre les personnes participantes peuvent refléter un vécu expérientiel et ne sont pas nécessairement basées sur des données probantes.

Cliquer ici pour visionner le symposium sur YouTube