

Intervenir en santé mentale : Des actions gagnantes !

Gabrielle Cloutier, B. Éd.
et Madeleine Prévost-Lemire, Ph.D.(c)

Ouvrer auprès des jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale peut être un défi pour les personnes intervenantes. Pourtant, en plaçant ces jeunes au coeur des interventions, plusieurs actions peuvent être posées pour favoriser un accompagnement réussi.



Auprès des jeunes

Favoriser l'autodétermination des jeunes en :

- Les impliquant dans toutes les étapes du processus d'intervention;
- En individualisant les interventions selon leurs besoins;
- En portant une attention particulière à leur développement identitaire.



Au sein des milieux fréquentés par les jeunes

- Explorer des approches d'intervention complémentaires;
- Avoir confiance en vos capacités;
- Solliciter les ressources professionnelles qui peuvent vous soutenir dans les interventions plus complexes.



Entre les milieux fréquentés par les jeunes

- Instaurer des outils favorisant la collaboration entre les différents acteurs oeuvrant auprès des jeunes, afin d'atteindre un objectif commun.



Au sein de la communauté

- Agir pour diminuer la stigmatisation des problèmes de santé mentale en sensibilisant la population à la réalité de ces jeunes.

Ces actions favorisent le pouvoir d'agir des jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale, en les replaçant au coeur de l'intervention. En prenant appui sur les ressources dont ils disposent et celles que la personne intervenante met en place pour soutenir leur rétablissement, les jeunes peuvent atteindre leurs objectifs et s'actualiser.

Cette infographie a été développée à partir des contenus et de la période d'échanges du symposium « Soyez de la partie pour un accompagnement réussi des jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale ». Les pistes d'action proposées lors des échanges entre les personnes participantes peuvent refléter un vécu expérientiel et ne sont pas nécessairement basées sur des données probantes.

[Cliquer ici pour visionner le symposium sur YouTube](#)



GRISE

Groupe de recherche et d'intervention
sur les adaptations sociales de l'enfance (GRISE)
de l'Université de Sherbrooke