MIEUX COMPRENDRE LE SLUT-SHAMING:À PARTIR DES EXPÉRIENCES VÉCUES ET DES PERCEPTIONS DES FILLES ET JEUNES FEMMES

Par : Margot Brument

Qu'est-ce que le slut-shaming?

Le slut-shaming désigne un ensemble de jugements, de discours et de pratiques qui visent à surveiller, contrôler et sanctionner les filles et les femmes perçues comme transgressant les normes sociales liées à la sexualité, au genre et à la respectabilité. Il s'appuie sur la honte et l'humiliation pour imposer des comportements jugés « acceptables ».

Sur quoi repose le slut-shaming ?

Des normes sociales genrées
- On classe les individus avec oppositions entre femme/homme, pur/impur, bien/mal
- Les filles sont classées selon deux figures sociales : « bonne fille » vs « mauvaise fille »

La honte
- Émotion individuelle
- Produite et renforcée par des normes collectives

L'humiliation
- Utilisée comme un outil de contrôle social
- Sert à punir celles qui s'éloignent des attentes imposées

Ça commence quand ?

Dès la puberté, le corps des filles devient surveillé, jugé et sexualisé :
- Leurs apparences et comportements sont surveillés : vêtements, attitudes, relations

Certaines filles sont ciblées car :
- Elles ne correspondant pas aux normes de beauté : grossophobie, classisme
- Elles sont perçues comme « trop » : trop visibles ou trop différentes



Qui participe au slut-shaming?

Le *slut-shaming* peut être perpétué par :
- La famille
- L'école
- Les pairs

Dans le but :
- D'inculquer la honte pour éviter les comportements jugés à risque et « protéger » les filles (ex: agression sexuelle)
- De préserver la réputation des filles

Comment ça se manisfeste ?

- Insultes, mépris, moqueries
- Rumeurs et commérages (Masturbation et insertion d'objets, Sexe en groupe, en public, bisexualité, Transactions sexuelles et ITSS)

Quelles sont les conséquences ?

Honte intériorisée
Certaines filles et femmes finissent par intégrer les jugements des autres :
- Elles se perçoivent à travers le regard extérieur
- Elles apprennent à se corriger ou se censurer

Rapport à la sexualité fragilisé
Le slut-shaming peut influencer la manière de vivre sa sexualité :
- Faire des choses pour plaire ou être acceptée
- Faire des choses pour éviter d'être jugée, cataloguée ou rejetée

Explications moralisatrices et culpabilisantes
Les comportements séducteurs ou sexuels des filles sont :
- Réduits à un « besoin d'attention »
- Invalidés comme résultat de traumatisme d'enfance

Comment lutter contre le slut-shaming ?

- **Éviter certains contextes, choisir des espaces sécuritaires**
- **S'entourer et briser l'isolement**
- **S'affirmer, parler, dénoncer**
- **Se mobiilser à travers des actions collectives de lutte**

Reconnaître et s'éloigner, lorsque possible, de contextes où des normes sexistes et moralisatrices sont activement reproduites (et favoriser des espaces qui valorisent le respect et l'autonomie des filles et des jeunes femmes.

Les propos cités ci-dessus sont tirés de la conférence présentée par Élisabeth Mercier dans le cadre du colloque « Le *slut-shaming* : mieux comprendre ce phénomène pour soutenir les personnes adolescentes ». Cliquer ici pour visionner les conférence du colloque sur YouTube.