



**GRISE**

Groupe de recherche et d'intervention  
sur les adaptations sociales de l'enfance (GRISE)  
de l'Université de Sherbrooke

les midis-conférences du GRISE

**MERCREDI 17 MAI 2023**

**11h45 à 12h45**

## Exploring the relationship between internet use and internalizing symptoms in adolescents: insights from longitudinal studies and the potential influence of schools

[Associations entre l'utilisation d'internet et les symptômes intériorisés chez les jeunes : aperçu des études longitudinales et de l'influence potentielle de l'école]



### Gabriel Arantes Tiraboschi, Ph.D.

Stagiaire postdoctoral associé au Early Learning and Social Adjustment research lab et au Groupe de recherche et d'intervention sur les adaptations sociales de l'enfance (GRISE), Université de Sherbrooke

**Résumé :** Adolescents spend a lot of time in front of screens, with internet consumption being their favorite activity. At the same time, there has been a noticeable increase in internalizing symptoms among teenagers. Researchers, parents, and healthcare professionals have been wondering whether internet use is related to this increase in internalizing symptoms. In this presentation, I will share findings from two studies that suggest that increased internet use can lead to more mental health problems in adolescent girls. We found that when girls used more internet, their anxiety and their depressive symptoms increased two years later. However, we also found that school connectedness could protect adolescents from these deleterious effects.

**Résumé traduit :** Les jeunes passent beaucoup de temps devant les écrans, la consommation d'internet étant leur activité favorite. Par ailleurs, on observe une augmentation notable des symptômes intériorisés chez les jeunes. Les chercheurs, les parents et les professionnels de la santé se demandent si l'utilisation d'Internet est liée à cette augmentation des symptômes intériorisés. Dans le cadre de cette présentation, les résultats de deux études seront présentés. Ces résultats suggèrent qu'une utilisation accrue d'Internet peut entraîner davantage de problèmes de santé mentale chez les adolescentes. Ils suggèrent également qu'une utilisation accrue d'Internet chez les filles est associée à davantage d'anxiété et de symptômes dépressifs deux ans plus tard. Cela dit, les liens avec l'école pourraient protéger les adolescentes de ces effets délétères.

POUR JOINDRE CE MIDI-CONFÉRENCE SUR  
TEAMS, [CLIQUEZ ICI](#) OU SCANNEZ CE CODE QR

